**Projeto Fitness Entre Amigas – 40 dias para uma vida mais saudável**

**Dia 09 - Modo de viver**

**“Tudo me é permitido, mas nem tudo convém. Tudo me é permitido, mas eu não deixarei que nada me domine”. 1Coríntios 6:12**

Viva a vida, seja simples!

Tudo demais é pecado, é exagero, é veneno. Aproveite a vida e seja simples como Jesus. Nem tudo que é permitido vale a pena, faça valer a pena o que Cristo tem para sua vida! Ele veio para te dar vida e vida em abundância. Então, antes de arriscar, se aventurar  e sofrer as consequências, consulte o Senhor e veja se você está o agradando, se é da vontade dele. Lembre-se: Nem tudo que nos agrada e que nos satisfaz, agrada o coração de Deus.

Flávia Barreto  
Rede Entre Amigas   
Igreja Cidade Viva  
[www.cidadeviva.org](http://www.cidadeviva.org/)